

# Allergi information

Vi på Spice n Rice är medvetna om hälsoriskerna med matallergier. Därför har vi tagit fram denna allergiguide som hjälp för våra gäster med allergier eller överkänslighet. Vissa allergener kan vi inte garantera trots att vi inte tillsätter dem vid tillagning t ex jordnötter som maler och då finns i luften.

Vi wokar all mat i en och samma panna eller alla friterade mat i samma fritör.

Därmed kan vissa avvikelser förekomma och maten kan smittas av allergen från andra rätter.

För gäster som är mycket allergiska eller har allergi måt nåt annat som vi inte nämnde hänvisar vi er till våra personal i restaurangen.

Det är just DU som är expert på din allergi och /eller överkänslighet och därför också expert på vad du behöver.

Maträtt	Jordnötter	Ägg	Vetemjöl	Fisk	Blötdjur	Soja/s-bönor	Nötter/cashew	Kräftdjur	Svavel/sulfit	senap	Sesamfrön	Mjolk/laktos	Lupin	Selleri
			* Egna woksås											
1. Ky. Cashewnötter			JA	JA	JA	JA	JA	JA						
2. Ky. Basilika			JA	JA	JA	JA								
3a Ky. Thai currypaste			JA	JA	JA									
3b Ky. Thai currypaste			JA	JA	JA			JA						
4. Ky. A la Spice n rice			JA	JA	JA	JA					JA			
5. Ky. med grönsaker			JA	JA	JA	JA								
6. Lätt friterad Ky. med ananas														
7. Biff a la Spice n rice			JA	JA	JA	JA					JA			
8a. Biff med thai curry			JA	JA	JA									
8b. Biff med thai curry			JA	JA	JA			JA						
9. Biff med Thai basilika			JA	JA	JA	JA								
10. Biff bambuskott o champinjon			JA	JA	JA	JA								
11. Biff med lök			JA	JA	JA	JA								
12. Kycklingspett med jordnötssås	JA							JA						
13. Stekta nudlar med kyckling	JA	JA	JA	JA	JA	JA								
13b. Stekta nudlar med räkor	JA	JA	JA	JA	JA	JA		JA						
14. Stekta nudlar med grönsaker		JA	JA			JA								
15. Wokade gröns m cashewnötter						JA	JA							
15b. Thai wokade gröns m cashew						JA	JA							
16a. Thai stekt ris med kyckling		JA	JA	JA	JA	JA		JA						
16b. Thai stekt ris med räkor		JA	JA	JA	JA	JA		JA						
17. Friterade räkor			JA					JA						
18. Räkor med cashewnötter			JA	JA	JA	JA	JA	JA						
19. Räkor med thai curry			JA	JA	JA									
20. Friterad kycklingfilé			JA					JA						
21. Tre små rätter	JA		JA	JA	JA	JA		JA						
22. Thai wok mix			JA	JA	JA	JA		JA						
23. Frit. ky. med vitlök, citron, chili				JA										
24. Kyckling panangcurry			JA	JA	JA			JA						
25. Räkor panangcurry			JA	JA	JA			JA						
26. Räkor med thai basilika			JA	JA	JA	JA		JA						
27. Kyckling med vitlök och ingefära			JA	JA	JA	JA		JA			JA			
27b. Biff med vitlök och ingefära			JA	JA	JA	JA		JA			JA			
28a. Pad Thai	JA	JA	JA	JA	JA	JA		JA						
28b. Pad Thai med räkor	JA	JA	JA	JA	JA	JA		JA						

**JA** = Maträtten innehåller allergen, en del kan beställas utan

Vänligen fråga alltid personalen efter den aktuella allergiinformationen.

\* = Spice N Rice egna woksåsen innehåller en liten mängd vetemjöl, alla som på klarar att äta soja, så kan äta vår woksås.

Maträtt	Jordnötter	Ägg	Vetemjöl	Fisk	Blötdjur	Soja/s-böner	Nötter/cashew	Kräftdjur	Svavel/sulfit	senap	Sesamfrön	Mjök/laktos	Lupin	Selleri
			* Egna woksås											
V 1 a,b			JA			JA					JA			
V2 a,b	JA					JA								
V3 a,b						JA								
31. Tofu bowl		JA	JA			JA				JA	JA			
32. Yakinuki bowl		JA	JA			JA				JA	JA			
33. Teriyaki bowl		JA	JA			JA				JA	JA			
Sötsursås														
Currysås								JA						
Jordnötssås	JA							JA						
Dumpling		JA	JA	JA	JA	JA		JA			JA			
Veg vårrullar			JA			JA					JA			
Räkcchips titta efter #			JA					JA	JA					
Sambal Oelek														
Kinesiska soja			JA			JA								
Sweet chili									Ja					

**JA** = Maträtten innehåller allergen, en del kan beställas utan

Vänligen fråga alltid personalen efter den aktuella allergiinformationen.

\* = Spice N Rice egna woksåsen innehåller en liten mängd vetemjöl, alla som på klarar att äta soja, så kan äta vår woksås.

# =konserveringsmedel som finns i räkcchips är E621 glutemat, E330 antioxidationsmedel, E500ii natriumbikabonat

Fråga vår personal om köttets ursprung





